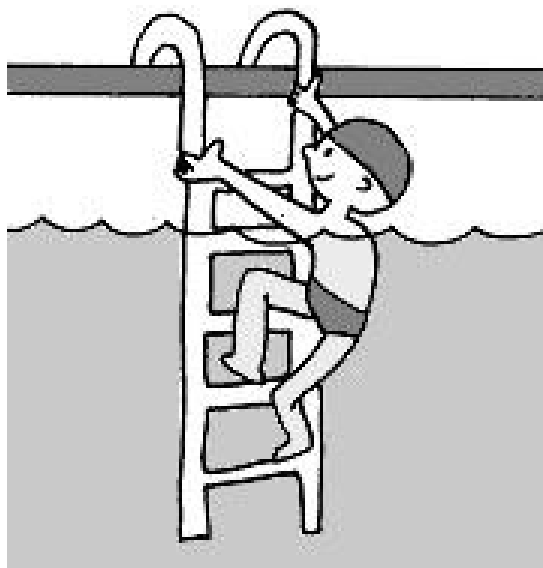
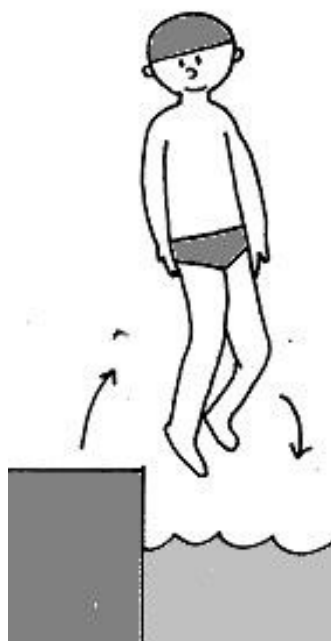




J'entre dans l'eau par le toboggan :
assis.



J'entre dans l'eau par l'échelle.



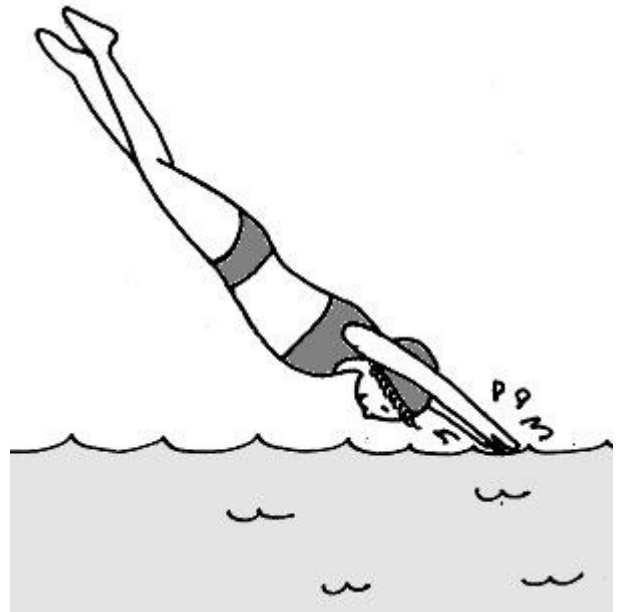
Je saute debout en partant du bord.



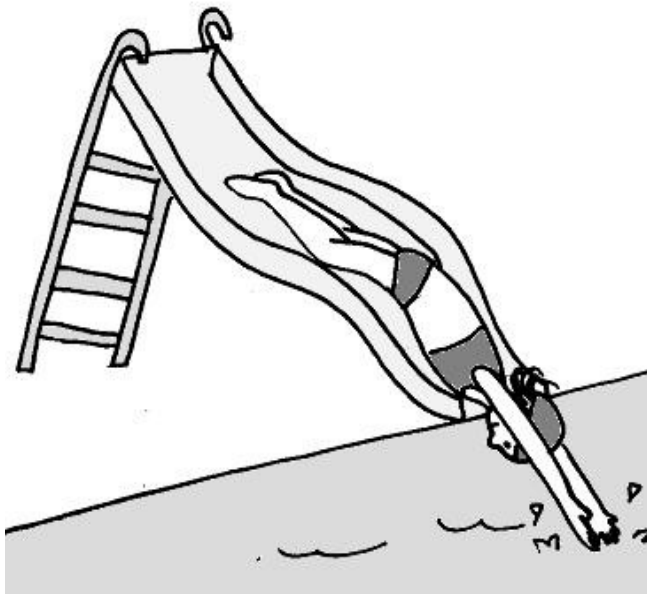
Je plonge : départ accroupi.



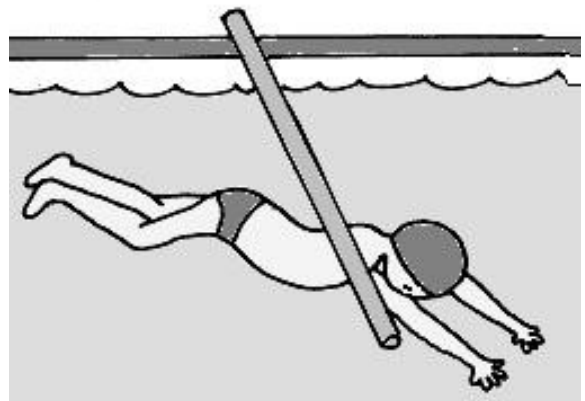
Je saute dans l'eau et je m'aide de la perche pour regagner le bord.



Je plonge.



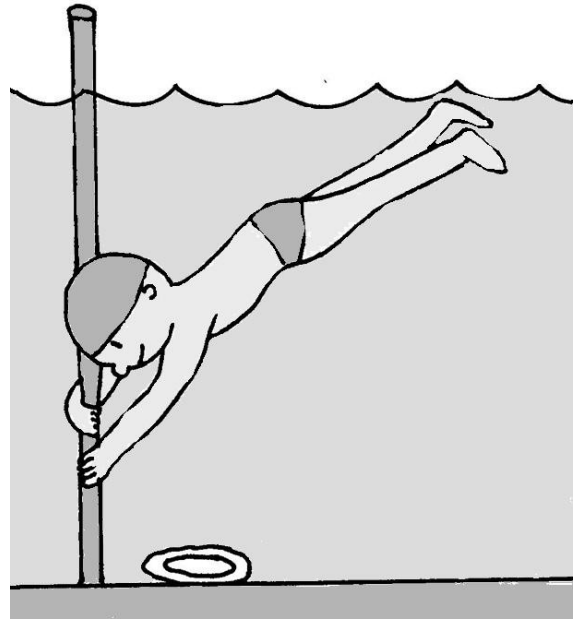
J'entre dans l'eau par le toboggan :
tête la première.



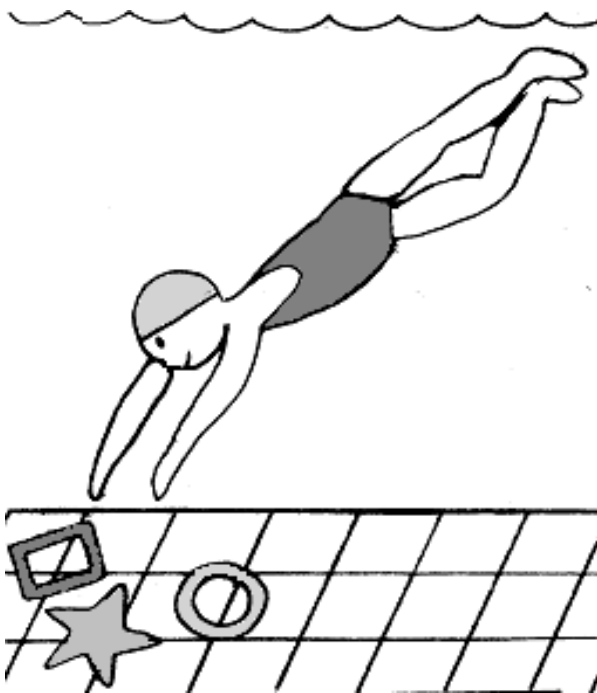
Je passe sous une perche.



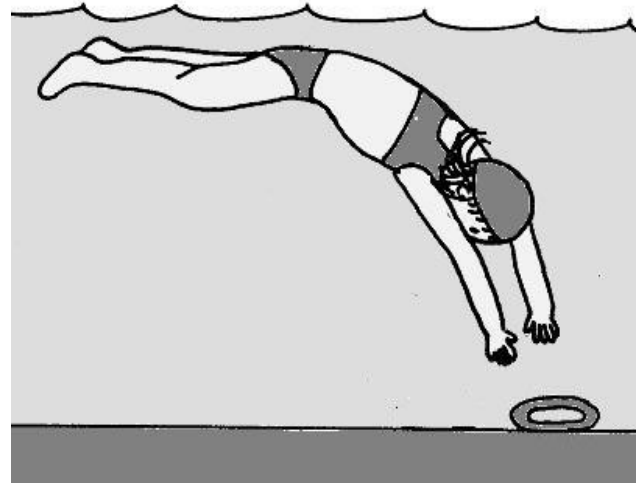
J'attrape un objet à la main, à l'aide de la perche.



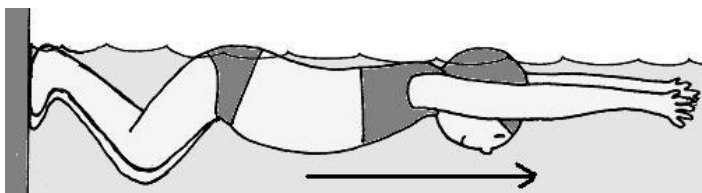
J'attrape un objet à la main, à l'aide de la perche, tête la première.



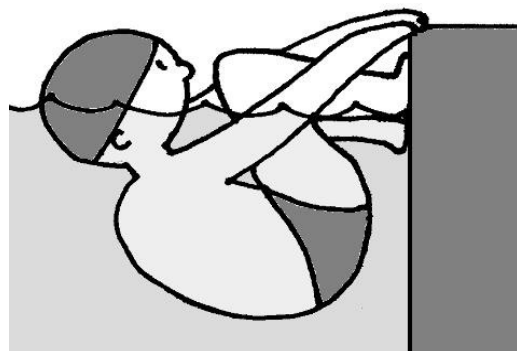
Je vais en chercher un objet au fond de la piscine.



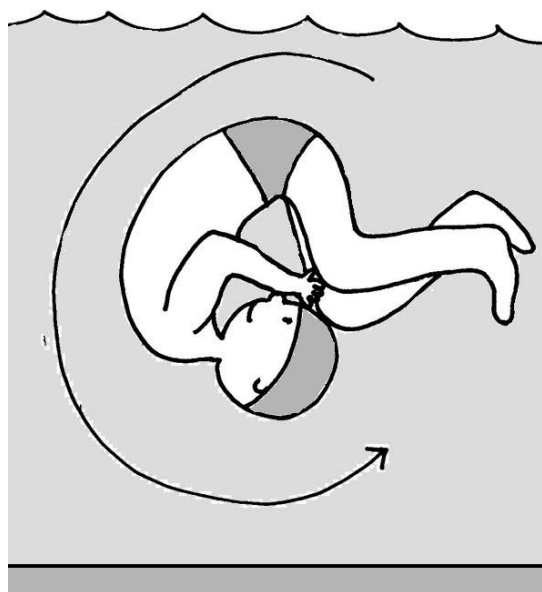
Je fais un plongeon canard pour aller chercher un objet.



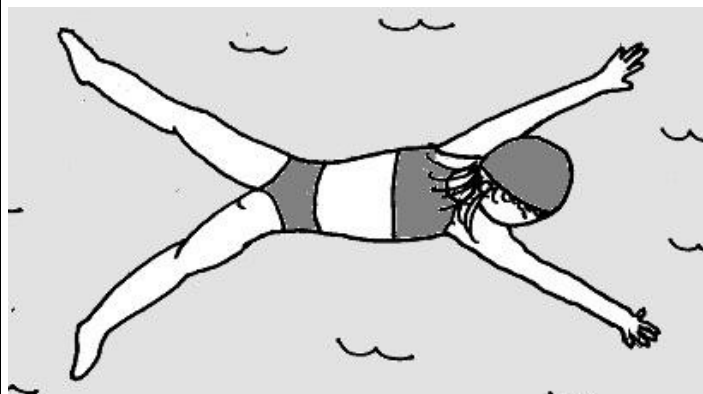
Je commence une glissée ventrale.



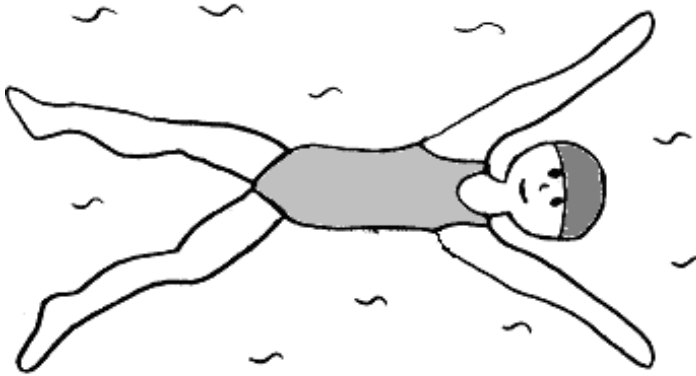
Je me prépare pour une glissée dorsale.



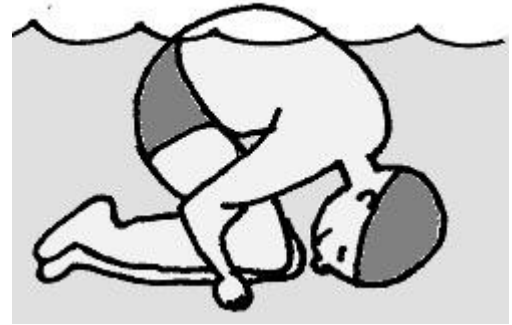
Je réussis des « prouesses » .



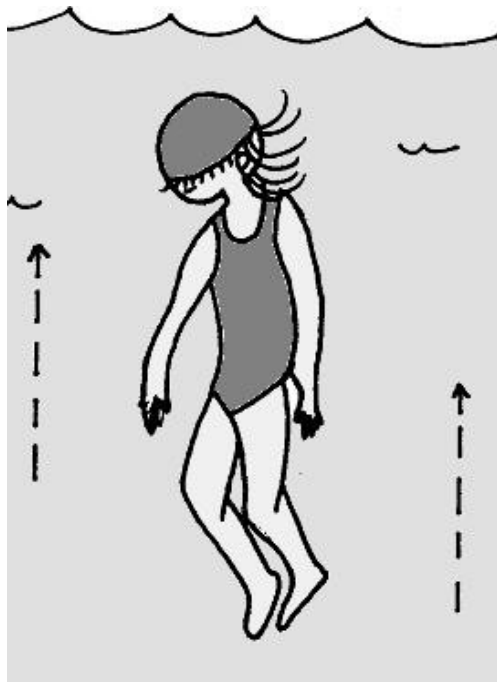
Je réalise une étoile ventrale.



Je réalise une étoile dorsale.



Je fais le caillou.



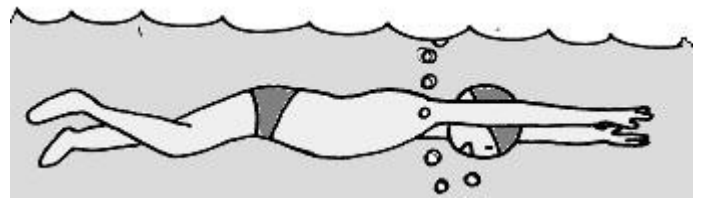
Je me laisse remonter par l'eau.



Je fais le sous-marin. Je vide mes poumons pour descendre au fond.



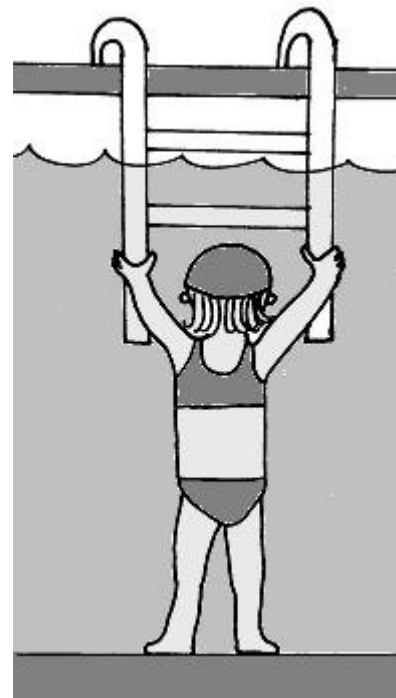
Je nage sur place au moins 5 secondes.



Je fais des bulles avec ma bouche.



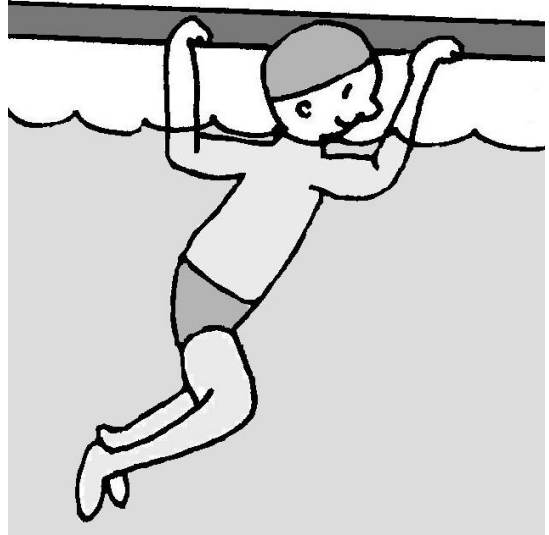
Je pousse au fond pour remonter.



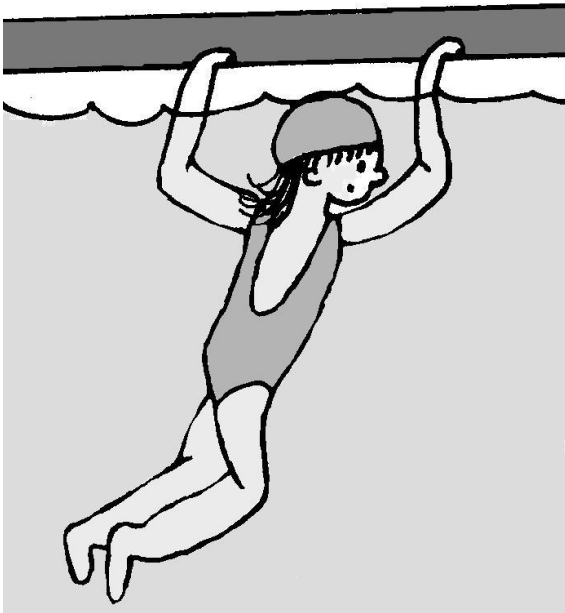
Je descends au fond (1m50) à l'aide de l'échelle ou d'une perche verticale.



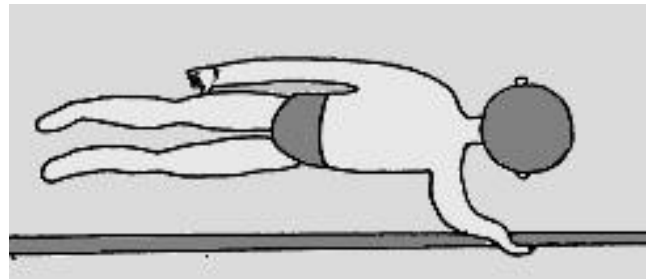
Je traverse la piscine en faisant l'araignée.



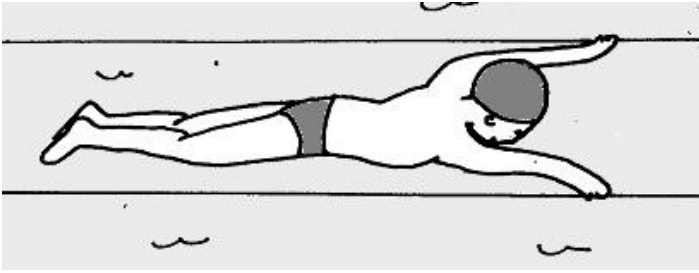
Je traverse le bassin à l'aide du bord (épaules dans l'eau).



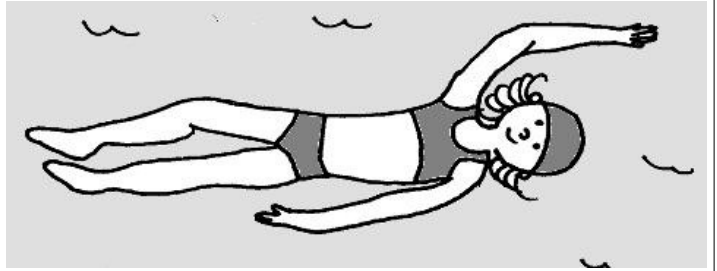
Je traverse le bassin à l'aide du bord avec la tête sous l'eau.



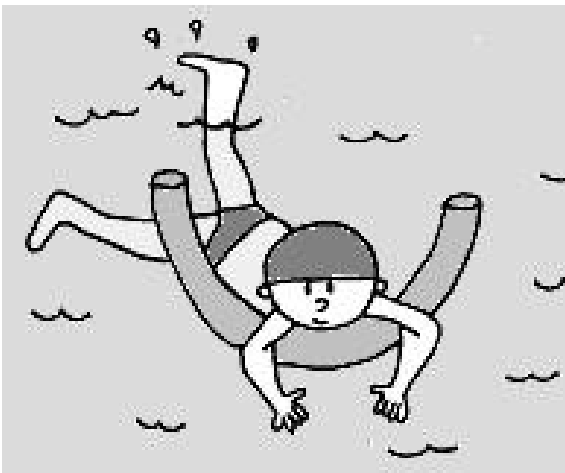
Je m'allonge bien, tête dans l'eau, en tenant le bord



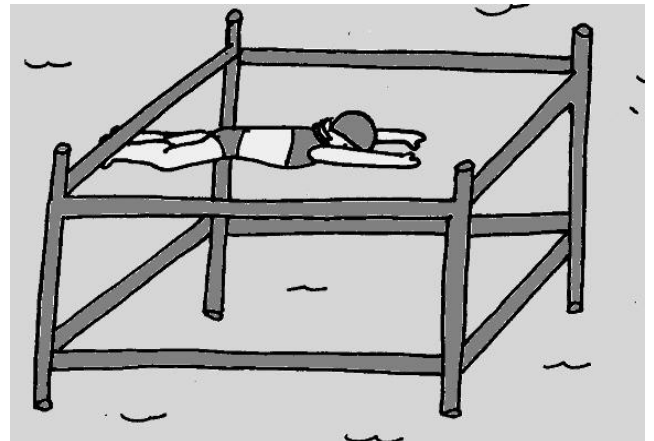
Je me déplace, tête dans l'eau, entre 2 câbles.



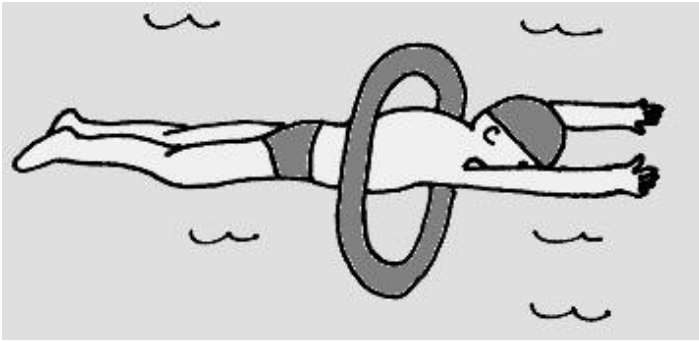
Je nage sur le dos.



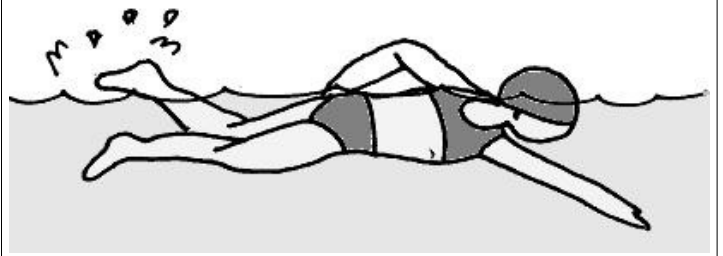
Je traverse le bassin à l'aide d'une frite.



Je nage sous l'eau pour traverser la cage.



Je passe dans un cerceau immergé.



Je nage en faisant le crawl.